

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ Аршановский
детский сад «Торгаш»
Бордюкова Ю.В./



МЕНЮ
на 21.10 2024 года
Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углево- ды		
Неделя __1__ День __1__							
завтрак	Каша манная	150	2.9	3.8	17.3	116.5	№52
	Коф. напиток. со сгущ.молоком	150	2.15	1.46	15.50	84	№415
	Бутерброд с маслом	40	2.45	7.55	14.62	136	№1
Итого		340	7.5	12.81	47.42	336.5	
II завтрак	Яблоко	100	0.40	0.40	9.80	44	№386
Итого		100	0.40	0.40	9.80	44	
обед	Салат из свеж. капусты	40	0.51	2.58	2.91	36.19	№24
	Суп картофельный с крупой	180	1.57	2.05	10.3	65.9	№86
	Котлета мясная	50	8.00	11.00	0.06	123.0	№293
	Макароны отварные	120	3.56	4.64	20.97	135.33	№87
	Напиток из шиповника	150	0.51	0.21	14.23	61	№417
	Хлеб ржаной	20	0.94	0.14	9.96	42.8	№101
Итого		560	15.09	20.62	58.43	464.22	
Полдник	Булочка домашняя	40	1.9	4.0	16.2	158.0	№330
	Чай с сахаром	150			11.88	45.48	№72
Итого		190	1.9	4.0	28.08	203.48	
Итого за день:		1190	24.89	37.83	143.73	1069.98	

Третье блюдо витаминизируется ежедневно

Кладовщик

Ефремова

Ефремова С.С.



МЕНЮ
на 21.10. 2024-2024
Возрастная категория: от 3 лет до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углево- ды		
Неделя _1_ День _1_							
завтрак	Каша манная	200	5.9	5.1	25.1	158.9	№52
	Коф.напиток со сгущ.молоком	180	2.65	1.79	18.83	102	№415
	Бутерброд с повидлом	55	2.49	3.93	27.56	155	№2
Итого		435	11.04	10.82	71.49	415	
II завтрак	Яблоко	100	0.40	0.40	9.80	44	№386
Итого		100	0.40	0.40	9.80	44	
обед	Салат из свеж.капусты	50	0.64	3.47	4.43	50.49	№24
	Суп картофельный с крупой	200	1.74	2.27	11.43	73.2	№86
	Котлета мясная	50	8.00	11.00	0.06	123.0	№293
	Макароны отварные	150	5.34	6.96	31.45	188	№87
	Напиток из шиповника	180	0.61	0.25	18.67	79	№417
	Хлеб ржаной	40	1.88	0.28	19.92	85.60	№101
Итого		670	18.21	24.23	85.96	599.29	
Полдник	Булочка домашняя	50	2.2	4.61	26.9	190.8	№330
	Чай с сахаром	200	0.14		13.87	53.06	№72
Итого		250	2.36	4.61	40.77	243.86	
Итого за день:		1455	32.01	40.06	208.02	1302.15	

Третье блюдо витаминизируется ежедневно

Кладовщик

Ефремова С.С.

Ефремова С.С.