

Утверждаю
Заведующий МБДОУ Аршановский
детский сад «Торгах»
Боргоякова Ю.В./



МЕНЮ

на 15.10

2024 года

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углево- ды		
Неделя _2_ День _7_							
завтрак	Каша манная	150	2.9	3.8	17.3	116.5	№52
	Какао с молоком	150	3.15	2.72	12.96	89	№416
	Бутерброд с маслом	40	2.45	7.55	14.62	136	№2
Итого		340	8.5	14.07	44.88	341.50	
II завтрак	Кисломолочный напиток	100	5.04	5.76	14.31	112.33	№95
Итого		100	5.04	5.76	14.31	112.33	
обед	Салат из картофеля с сол.огурцом	40	0.55	2.08	3.42	34.64	№23
	Суп гороховый с гренками	150	5.33	0.42	12.09	100.2	№41
	Тефтели	50	6.41	6.78	5.22	107.5	№64
	Макаронные изделия отварные	120	3.56	4.64	20.97	135.33	№87
	Напиток из шиповника	150	0.51	0.21	14.23	61	№417
	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.18	9.94	45.2	№101
	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8	№101
Итого		550	18.82	14.45	75.83	526.67	
Полдник	Пирожок печеный с яблоком	65	4.2	6.9	24.3	185.16	№143
	Чай с сахаром	150	0.0	0.0	11.88	45.48	№72
Итого		215	4.2	6.9	36.18	230.64	
Итого за день:		1205	36.56	41.18	171.2	1211.14	

Третье блюдо витаминизируется ежедневно

Кладовщик

Ефремова С.С.

Ефремова С.С.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ Аршановский
детский сад «Торгах»
/Боргоякова Ю.В./



МЕНЮ

на 15.10 2024 года

Возрастная категория: от 3 лет до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углево- ды		
Неделя __2__ День 7__							
завтрак	Каша манная	200	5.9	5.1	25.1	158.9	№52
	Какао с молоком	180	3.67	3.19	15.82	107	№416
	Бутерброд с повидлом	55	2.49	3.93	27.56	155	№2
Итого		435	12.06	12.22	68.48	420.9	
II завтрак	Кисломолочный напиток	100	5.6	6.4	15.13	138.53	№95
Итого		100	5.6	6.4	15.13	138.53	
обед	Салат из картофеля с сол. огурцом	60	0.82	3.10	5.14	51.96	№23
	Суп гороховый с гренками	200	7.55	0.66	20.15	167.0	№41
	Тефтели	70	8.98	9.49	7.31	150.5	№64
	Макаронные изделия отварные	150	5.34	6.96	31.45	188	№87
	Напиток из шиповника	180	0.61	0.25	18.67	79	№417
	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	14.91	67.8	№101
	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8	№101
Итого		710	26.52	20.87	107.59	747.06	
Полдник	Пирожок печеный с яблоком	80	5.2	8.5	29.9	232.58	№143
	Чай с сахаром	200	0.14	0.0	13.87	53.06	№72
Итого		280	5.34	8.5	43.77	285.64	
Итого за день:		1525	49.52	47.99	234.97	1592.13	

Третье блюдо витаминизируется ежедневно

Кладовщик

Ефремова С.С.

Ефремова С.С.