

Утверждено
Заведующий МБДОУ Аршановский
детский сад «Торгаша»
Боргоякова Ю.В./



МЕНЮ

на 03.10

2024 года

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углево ды		
Неделя _2_ День _9_							
завтрак	Каша пшеничная	180	6,26	7,07	25,29	175,1	№45
	Кофейный нап. с молоком	150	2,34	2,00	10,63	70	№414
	Бутерброд с сыром	30/8	1,95	0,71	10,35	115	№66
Итого		368	10,55	9,78	46,27	360,1	
II завтрак	Кисломолочный напиток	100	5,04	5,76	14,31	112,33	№95
Итого		100	5,04	5,76	14,31	112,33	
обед	Салат из моркови	43	0,4	3,44	4,9	46,9	№29
	Суп с фрикадельками	150/15	3,15	2,83	9,96	77,92	№89
	Рыба тушеная	60	10,74	5,72	38,58	121,62	№40
	Картофельное пюре	120	2,92	4,30	29,35	167,82	№332
	Кисель с витамином С	150	0,0	0,0	13,5	46,5	№20
	Хлеб ржаной	20	1,52	0,18	9,94	45,2	№101
Итого		558	18,73	16,47	106,23	505,96	
Полдник	Суп молочный с крупой	150	4,32	4,97	13,71	117	№43
	Хлеб пшеничный	20	1052	0,18	9,94	45,2	№101
	Чай с сахаром	150	0,0	0,0	11,88	45,48	№72
Итого		320	5,84	5,15	35,53	207,68	
Итого за день:		1346	40,16	37,16	202,34	1186,07	

Третье блюдо витаминизируется ежедневно

Кладовщик

Ефремова С.С.

Ефремова С.С.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ Аршановский
детский сад «Торгая»
Боргоякова Ю.В./



МЕНЮ

на 03.10.2024 года
Возрастная категория: от 3 лет до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углево- ды		
Неделя 2 ____ День 9 ____							
завтрак	Каша пшенная	200	7,01	8,09	28,39	213	№45
	Кофейный нап. с молоко	180	2,85	2,41	14,36	91	№414
	Бутерброд с сыром	40/9	3,3	1,3	14,9	184	№66
Итого		429	13,16	11,8	57,65	488	
II завтрак	Кисломолочный напиток	100	5,6	6,4	15,13	138,53	№95
Итого		100	5,6	6,4	15,13	138,53	
обед	Салат из моркови	65	1,1	3,9	6,3	72,5	№29
	Суп с фрикадельками	200/20	5,31	4,14	12,35	108	№89
	Рыба тушеная	70	12,02	6,5	50,2	138,2	№40
	Картофельное пюре	150	3,65	5,37	36,68	209,7	№332
	Кисель с витамином С	200	0,0	0,0	18	60	№20
	Хлеб ржаной	40	1,88	0,28	19,92	85,6	№101
Итого		745	24,14	20,19	143,45	674	
Полдник	Суп молочный с крупой	200	5,76	6,63	18,28	156	№43
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	67,8	№101
	Чай с сахаром	180	0,14	0,0	13,87	53,06	№72
Итого		410	8,18	6,9	47,06	276,86	
Итого за день:		1684	51,08	45,29	263,29	1577,39	

Третье блюдо витаминизируется ежедневно

Кладовщик

Ефремова С.С.

Ефремова С.С.