

Утверждаю
Заведующий МБДОУ Аршановский
детский сад «Торгах»
/Боргоякова Ю.В./

МЕНЮ
на 27.01 2026 года
Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность	N рсцептуры
			Белки	Жиры	Углево ды		
Неделя _1_ День _2_							
завтрак	Каша пшениная	180	6.26	7.07	25.29	175.1	№45
	Чай с сахаром	150	0.0	0.0	11.88	45.48	№72
	Бутерброд с сыром	30.8	1.95	0.71	10.35	115	№66
Итого		368	8.21	7.78	47.52	335.58	
II завтрак	Сок фруктовый	150	0.75	0.0	15.15	64	№418
Итого		150	0.75	0.0	15.15	64	
обед	Салат из зелен. горошка	45	1.18	3.81	2.93	50.25	№28
	Суп с клецками	150	3.72	4.59	13.2	106.2	№85
	Шницель	50	7.03	5.73	5.11	99.38	№6
	Каша гречневая	120	5.5	4.83	24	153.8	№76
	Компот с витамином С	150	0.0	0.0	13.5	46.5	№20
	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.18	9.94	45.2	№101
	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8	№101
Итого		555	19.89	19.28	78.64	544.13	
Полдник	Каша рисовая	150	4.16	5.6	19.56		
	Чай с лимоном	150	0.165	3.045	9.975	39.435	№32
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,94	45,2	№101
Итого		320	5.845	8.645	29.53	183.435	
Итого за день:		1393	33.015	35.705	234.2	1127,14	

Третье блюдо витаминизируется ежедневно

Кладовщик

Котожекова Н.Д.