

Утверждаю
Заведующий МБДОУ Аршановский
детский сад «Торгах»

/Боргоякова Ю.В./

МЕНЮ

на 26.01

2026 года

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углево ды		
Неделя __1__ День __1__							
завтрак	Каша манная	150	2.9	3.8	17.3	116.5	№52
	Коф. напиток. со сгущ.молоком	150	2.15	1.46	15.50	84	№415
	Бутерброд с маслом	40	2.45	7.55	14.62	136	№1
Итого		340	7.5	12.81	47.42	336.5	
II завтрак	Яблоко	100	0.40	0.40	9.80	44	№386
Итого		100	0.40	0.40	9.80	44	
обед	Салат из свеж. капусты	40	0.51	2,58	2,91	36,19	№24
	Суп картофельный с крупой	180	1.57	2.05	10.3	65.9	№86
	Гуляш из курицы	50	8.00	11.00	0.06	123.0	№293
	Макароны отварные	120	3.56	4.64	20.97	135.33	№87
	Напиток из шиповника	150	0.51	0.21	14.23	61	№417
	Хлеб ржаной	20	0.94	0.14	9.96	42.8	№101
Итого		560	15.09	20.62	58.43	464.22	
Полдник	Булочка домашняя	50	1.9	4.0	16.2	158.0	№330
	Чай с сахаром	150			11.88	45.48	№72
Итого		200	1.9	4.0	28.08	203.48	
Итого за день:		1210	24.89	37.83	143.73	1069.98	

Третье блюдо витаминизируется ежедневно

Кладовщик

Котожекова Н.Д.