

Утверждено
Заведующий МБДОУ Аршановский
детский сад «Торгах»
Боргоякова Ю.В./



МЕНЮ

на 28.10. 2024 года

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углево ды		
Неделя 2 _____ День 6 _____							
завтрак	Суп молоч. с вермишелью	160	4.39	4.36	14.99	136.25	№39
	Коф. напиток со сгущ. мол.	150	2.15	1.46	15.50	84	№415
	Бутерброд с сыром	30.8	1.95	0.71	10.35	115	№66
Итого		348	8.49	6.53	40.84	335.25	
II завтрак	Яблоко	100	0.40	0.40	9.80	44	№386
Итого		100	0.40	0.40	9.80	44	
обед	Салат из кукурузы	40	1.15	2.47	3.21	39.72	№12
	Борщ со сметаной	150	2.82	4.89	7.83	93.69	№5
	Рыбная котлета	50	8.00	11.00	0.06	123.0	№65
	Картофельное пюре	100	5.5	4.83	24	153.8	№82
	Кисель с вит.С	150	0.0	0.0	13.5	46.5	№20
	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.18	9.94	45.27	№101
	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	48,2	№101
Итого		530	19.93	23.51	55.13	550.18	
Полдник	Каша геркулесовая	120	13.6	11.9	18.2	240	№240
	Чай с сахаром	150	0.75	0.0	15.15	64	№418
Итого		270	14.35	11.9	33.35	304	
Итого за день:		1248	43.17	42.16	139.12	1233.43	

Третье блюдо витаминизируется ежедневно

Кладовщик

Ефремова

Ефремова С.С.

Утверждено
Заведующий МБДОУ Аршановский
детский сад «Бергаях»
Боргоякова Ю.В./



МЕНЮ
на 28.10 2024 года
Возрастная категория: от 3 лет до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углево- ды		
Неделя 2 _____ День 6 _____							
завтрак	Суп молоч. с вермишелью	200	5.85	5.81	19.99	155	№39
	Коф. напиток со сгущ. молоком	180	2.65	1.79	18.83	102	№415
	Бутерброд с сыром	40.9	3.3	1.3	14.9	184	№66
Итого		429	11.8	8.9	53.72	441	
II завтрак	яблоко	100	0.40	0.40	9.80	44	№386
Итого		100	0.40	0.40	9.80	44	
обед	Салат из кукурузы	60	1.73	3.71	4.82	59.58	№12
	Борщ со сметаной	200	3.52	5.98	9.78	116	№5
	Рыбная котлета	50	8.00	11.00	0.06	123.0	№65
	Картофельное пюре	130	7.2	5.8	31.2	200	№82
	Кисель с вит.С	200	0.0	0.0	18	60	№20
	Хлеб пшеничный	30	1.52	0.18	9.94	45.27	№101
	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	48,2	№101
Итого		690	22.91	26.81	83.76	652.05	
Полдник	Каша геркулесовая	150	17.0	15.0	22.8	300	№240
	Чай с сахаром	180	0.90	0.0	18.18	76	№418
Итого		330	17.90	15.0	40.98	376	
Итого за день:		1549	53.01	51.11	188.26	1513.05	

Третье блюдо витаминизируется ежедневно

Кладовщик

Ефремова С.С. Ефремова С.С.