

Утверждаю
Заведующий МБДОУ Аршановский
детский сад «Торгаш»
Боргоякова Ю.В./



МЕНЮ
на 22.10.2024 года
Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углево ды		
Неделя _1__ День _2__							
завтрак	Каша пшенная	180	6.26	7.07	25.29	175.1	№45
	Чай с сахаром	150	0.0	0.0	11.88	45.48	№72
	Бутерброд с сыром	30.8	1.95	0.71	10.35	115	№66
Итого		368	8.21	7.78	47.52	335.58	
II завтрак	Сок фруктовый	150	0.75	0.0	15.15	64	№418
Итого		150	0.75	0.0	15.15	64	
обед	Салат из зелен. горошка	45	1.18	3.81	2.93	50.25	№28
	Суп с клецками	150	3.72	4.59	13.2	106.2	№85
	Шницель	50	7.03	5.73	5.11	99.38	№6
	Каша гречневая	100	5.5	4.83	24	153.8	№76
	Кисель с витамином С	150	0.0	0.0	13.5	46.5	№20
	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.18	9.94	45.2	№101
	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8	№101
Итого		535	19.89	19.28	78.64	544.13	
Полдник	Каша рисовая	150	4.16	5.6	19.56	Чай с лимоном	150
	Чай с лимоном	150	0.165	3.045	9.975	39.435	№32
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,94	45,2	№101
Итого		320	5.845	8.645	29.53	183.435	
Итого за день:		1373	33.015	35.705	234.2	1127,14	

Третье блюдо витаминизируется ежедневно

Кладовщик

Ефремова С.С.

Ефремова С.С.



Утверждаю
Заведующий МБДОУ Аршановский
детский сад «Горгах»
Боргоякова Ю.В./

МЕНЮ

на 22.10 2024 ~~2024~~

Возрастная категория: от 3 лет до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углево- ды		
Неделя _1_ День 2__							
завтрак	Каша пшениная	200	7.01	8.09	28.39	213	№45
	Чай с сахаром	200	0.14	0.0	13.87	53.06	№72
	Бутерброд с сыром	40.9	3.3	1.3	14.9	184	№66
Итого		449	10.45	9.39	57.16	453.06	
II завтрак	Сок фруктовый	180	0.90	0.0	22.86	95	№418
Итого		180	0.90	0.0	22.86	95	
обед	Салат из зелен.горошка	60	1.57	5.08	3.9	67	№28
	Суп с клецками	200	4.95	6.11	17.62	141.57	№85
	Шницель	70	9.84	8.02	7.16	139.13	№6
	Каша гречневая	130	7.2	5.8	31.2	200	№76
	Кисель с вит.С	200	0.0	0.0	18	60	№20
	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	14.91	67.8	№101
	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8	№101
Итого		710	26.78	25.42	102.75	718.3	
Полдник	Каша рисовая	180	4.16	5.6	19.56	144	№50
	Чай с лимоном	180	0.22	4.06	13.3	52.58	№32
	Хлеб пшеничный	30	2 28	0.27	14.91	67.8	№101
Итого		420	19.82	9.66	32.86	196.58	
Итого за день:		1749	57.95	44.47	215.63	1462.94	

Третье блюдо витаминизируется ежедневно

Кладовщик *Ефремова С.С.* Ефремова С.С.